Technik & Verhaltensregeln bei Online Teilnehmern

Beide Videokonferenzsystem (JitSi & Zoom) können einfach im Brwowser aufgerufen werden! Bei JitSI ist keine zusätzliche Software oder APP notwendig. ZOOM lädt alles was nötig ist automatisch.

Smartphone ist in der Regel zu klein. Bild & Ton sind oft zeitversetzt

Tablet, Notebook oder PC sind sehr gut geeignet

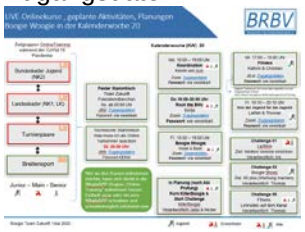
Musik, entweder direkt über das Empfangsgerät hören. Sollte Ihr einen Lautsprecher verwenden, dann bitte nicht über Bluetooth anschließen sondern mit der Kopfhörer Buchse mit einem Kabel verwenden

Immer auf Stumm schalten und nur beim Sprechen anschalten

Wie in der Halle, gerne Fragen stellen, Dazu den Ton vorher anschalten. Beim Training bitte das Video immer anschalten, Ihr kommt ja auch nicht vermummt in die Sporthalle.

Beispiele

Ton & Video an

Ton & Video aus

Wöchentlicher Sundenplan mit Zugangsdaten